Psychotherapie

Brain Gym® 104 - Kurs: `Leichter Lernen durch Bewegung`

Die Brain Gym® 104 Methode, entwickelt von Paul Dennison in den frühen 1980er Jahren, ist ein innovatives Konzept innerhalb der Kinesiologie, das darauf abzielt, das Lernen mit dem gesamten Gehirn zu fördern.

Diese Methode bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit, ihre Aufmerksamkeit, Konzentration, Kommunikation, Gedächtnis, sportliche Leistungen und Lebensfreude zu verbessern und ihr persönliches Potenzial voll auszuschöpfen.

Insbesondere Kinder können schnell Fortschritte in schulischen Fächern wie Lesen, Schreiben und Rechnen erzielen.

Die 26 Übungen von Brain Gym® 104 fördern eine effektive Kommunikation zwischen Gehirn und Körper.

Sie sind leicht zu erlernen und können problemlos in den Alltag integriert werden, um Stress abzubauen und in herausfordernden Situationen gelassener zu bleiben.

In diesem praxisorientierten Kurs werden alle 26 Übungen vorgestellt und die zugrunde liegenden Prinzipien erläutert.

Der Fokus liegt dabei auf der Selbsthilfe, sodass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach dem Kurs in der Lage sind zu verstehen, wie das Gehirn lernt, warum jeder Mensch anders lernt und wie sie das erlernte Wissen und die Übungen in ihren Alltag integrieren können.

Der Workshop richtet sich an Einsteiger/innen der Kinesiologie, Eltern, psychologische Berater/innen, Pädagog/innen, Lernberater/innen, Ergotherapeut/innen, Logopäd/innen sowie alle, die einfacher lernen möchten, sich besser konzentrieren wollen und die Methoden in ihren beruflichen Alltag integrieren möchten.

Inhalte

- 26 Bewegungsübungen und ihre Varianten erleben
- Lernen im eigenen Tempo – das PACE
- Die Übungen und ihre Verbindungen zu den 3 Dimensionen des Lernens
- Die fünf Prinzipien des Lernens mit Bewegung

Voraussetzung für diesen Kurs: Brain Gym - Das Handbuch ISBN 978-3-86731-071-0 Preis: 31,00 €

Termine

Sa, 30.01.2027
09:00-16:00 Uhr

So, 31.01.2027
09:00-16:00 Uhr

Preis

280,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Bielefeld
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521-136 80 63

Seminarnummer

SSH48300127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.06.2026

Dozentin

Ariane Riedel

Jg. 1968, in Dresden geboren, absolvierte Frau Riedel die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktiker Ausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Im September 2025 erwarb die Zertifizierung zum Aromaberater/in und schloss erfolgreich die Qualifikation zum Brain Gym® Instructor im Oktober 2025 ab.